

# Памятка

## о мерах безопасности при сходе снега с крыш



### **Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!**

**Помните:** чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов зданий бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной.

**Соблюдайте осторожность** и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

### **Правила, соблюдение которых поможет избежать травмирования:**

- 1. Не заходите в места, где имеются знаки, предупреждающие о возможном сходе снега, наледи с крыши зданий**  
(«Опасная зона», «Возможен сход снежной массы», «Проход запрещён»).
- 2. Во время периода схода снега, наледи с крыш зданий:**
  - следует воздержаться от нахождения вблизи домов с нависшими на крышах массами снега.
- 4. Действия в зоне опасности:**
  - если вы видите, что снег свис с крыши здания, ускоренным шагом уйдите с этого места.
- 5. Как действовать, если вас накрыло снегом:**
  - закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником свитера или куртки, лицо прикройте сложенными ладонями, попробуйте создать пространство;
  - по возможности, двигайтесь в сторону верха;
  - оказавшись под снегом, не кричите – снег полностью поглощает звук, а крики и бессмысленные движения только лишат вас сил, кислорода и тепла;
  - не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните – к вам придут на помощь.
- 6. Если при сходе снега завалило человека, необходимо:**
  - обозначить вероятное место его нахождения, вызвать «скорую помощь»;
  - организовать откапывание пострадавшего, используя подручные средства (лопаты, ведра);
  - приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега, и при возможности приступить к проведению искусственного дыхания методом «рот-рот», одновременно продолжая откапывание.

**Будьте внимательны и осторожны !**